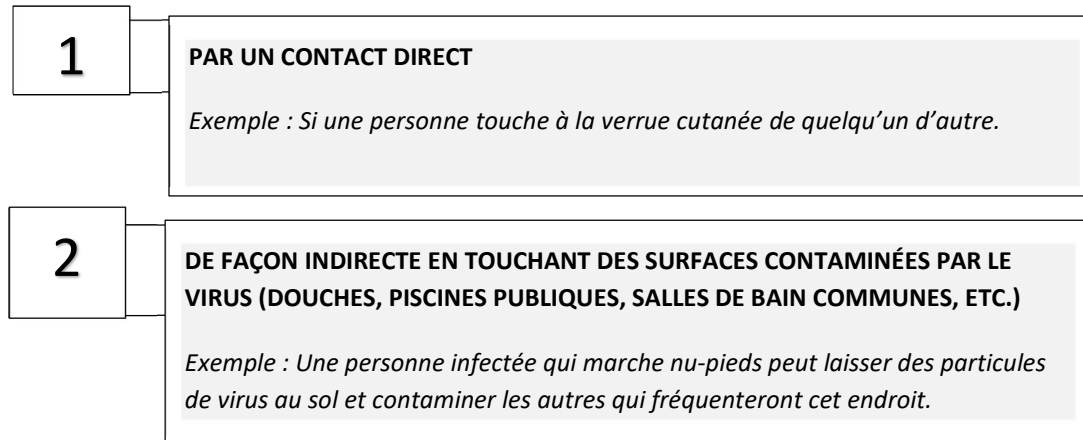


## TRAITEMENT DE CRYOTHÉRAPIE DES VERRUES CUTANÉES

### DÉFINITION D'UNE VERRUE CUTANÉE

La verrue cutanée se présente sur la peau sous la forme d'une petite bosse rugueuse. La verrue cutanée résulte d'une infection de la peau par un virus du papillome humaine ou VPH.

LA VERRUE CUTANÉE PEUT ÊTRE TRANSMISE :



De façon générale, la verrue cutanée disparaît sans traitement dans un délai de 2 ans. Si elle dérange et gêne, consultez un professionnel de la santé.

### TRAITEMENT DE CRYOTHÉRAPIE (TRAITEMENT PAR LE FROID)

La verrue cutanée peut être traitée par le froid (cryothérapie). Le professionnel de la santé gèle la verrue cutanée pour la détruire.

Lors du traitement, le professionnel de la santé applique sur la verrue cutanée de l'azote liquide :

- Avec un coton-tige (similaire à un Q-Tips)
- Ou par vaporisation d'un spray

Cela dure de 5 à 40 secondes.

Selon l'épaisseur de la verrue cutanée, vous pouvez recevoir plusieurs traitements. Si c'est le cas, il faut prévoir de 2 à 3 semaines entre chaque traitement.

La réaction de la peau à la suite du traitement s'apparente à une brûlure. La douleur peut se poursuivre pendant 3 jours après le traitement.

En général, la guérison est complète après 14 à 21 jours. Souvent, aucun soin spécial n'est requis en post-cryothérapie.

### EFFETS SECONDAIRES

- Douleur
- Rougeur
- Œdème
- Bulles (cloque d'eau)
- Croûtes

## RISQUES ASSOCIÉS

- Infection
- Cicatrice
- Hypo ou hyperpigmentation

## SOINS À LA MAISON

- Vaseline ou polysporin au besoin.
- Drainer les bulles.
- Pansement sec si requis.
- Si douleur significative ou prolongée, prendre de l'acétaminophène (Tylenol) selon la posologie indiquée (en l'absence de contre-indication).
- Pour les verrues sous le pied (verrues plantaires) :
  - Éviter de marcher nu-pieds, surtout où le sol est humide (ex : douche commune, piscine, etc.).
  - Utilisez une lime jetable entre les traitements, 2 à 3 fois par semaine pour frotter la verrue.
  - Ne réutilisez pas une pierre ponce qui a servi à frotter une verrue. Jetez-la, car il y a des risques de contagion.
  - Si vous ressentez une douleur en marchant, insérez des petits coussins dans les chaussures pour diminuer la pression.

**IMPORTANT : Ne pas gratter, arracher les croûtes, aller au soleil.**

## APRÈS VOTRE TRAITEMENT, CONSULTEZ UN PROFESSIONNEL DE LA SANTÉ SI...

La région traitée présente des signes d'infection (ex : chaleur, rougeur, douleur, écoulement, odeur nauséabonde).

Une importante ampoule se forme et c'est très douloureux.

La verrue cutanée saigne et ne guérit pas.

Il y a une perte de sensibilité à l'endroit traité.

Fièvre.

## SOURCE :

- CIUSSS-centresudmtl.qc.ca
- CHU de Québec, Université Laval