

DÉFINITION DES CONDYLOMES

Ces verrues ou papillomes se propagent généralement par un contact direct peau à peau lors de relations sexuelles.

SYMPTÔMES ET CAUSE

Généralement, les verrues génitales sont de la couleur de la peau et sont tendres au toucher. Elles ont l'apparence de minuscule chou-fleur.

Les verrues génitales s'accompagnent parfois de démangeaison et de saignement.

Les verrues génitales apparaissent généralement un à six mois après l'exposition, mais peuvent prendre beaucoup plus de temps, parfois des années, avant de se manifester.

Les verrues génitales sont causées par certains types de virus du papillome humain (VPH), aussi appelé papillomavirus.

TRAITEMENT

Il n'existe pour l'instant aucune cure miracle qui permette de guérir à coup sûr toutes les personnes atteintes. Les traitements présentement offerts permettent de se débarrasser des verrues, mais ne peuvent pas éliminer complètement le virus (VPH) qui les cause. Les récurrences sont possibles après tout traitement, particulièrement chez les fumeurs.

IMPORTANT : n'utilisez jamais de produit en vente libre pour traiter des verrues situées dans la région génitale.

Le traitement a pour objectif de détruire les verrues génitales visibles. Le médecin ne peut donc traiter que les conséquences (c'est-à-dire les verrues) et non la cause (le virus). La destruction des verrues permet cependant de réduire le risque de transmission. **Avec le temps, bien des gens constatent la disparition du virus et donc des verrues génitales.**

Le médecin choisira le meilleur traitement pour vous en prenant en considération la taille, le nombre et la localisation des verrues.

Traitements possibles qui seront considérés par le médecin :

- **Cryothérapie** : Utilisation de l'azote liquide pour geler les verrues.
- **Crème d'imiquimod (Aldara)** : sans danger, efficace et facile d'emploi sur les verrues génitales; elle favorise la réponse locale du système immunitaire.

PERSONNES À RISQUE ET PRÉVENTION

Toute personne active sexuellement, peu importe son âge, peut contracter le virus. Les femmes sont plus susceptibles de souffrir d'une infection génitale à VPH.

L'abstinence sexuelle est la seule façon de se protéger complètement des verrues génitales.

N'ayez des relations sexuelles qu'avec un seul partenaire et assurez-vous qu'il n'a pas d'autre partenaire.

Si vous ou votre partenaire présentez des verrues génitales, absentez-vous de tout contact sexuel tant qu'elles n'auront pas été détruites.

Les types de VPH qui causent les condylomes ne sont pas associés au cancer du col utérin.

IMPORTANT :

Le virus qui cause les verrues génitales ne se propage que par contact direct peau à peau. Il est impossible de contracter le virus sur un siège de toilette ou en partageant un bain, des serviettes ou des ustensiles.

EFFETS SECONDAIRES

- Douleur
- Rougeur
- Œdème
- Bulles (cloque d'eau)
- Croûtes

RISQUES ASSOCIÉS

- Infection
- Cicatrice
- Hypo ou hyperpigmentation

SOINS À LA MAISON

- Vaseline ou polysporin au besoin.
- Drainer les bulles.
- Pansement sec si requis.
- Si douleur significative ou prolongée, prendre de l'acétaminophène (Tylenol) selon la posologie indiquée (en l'absence de contre-indication).

IMPORTANT : Ne pas gratter, arracher les croûtes.

APRÈS VOTRE TRAITEMENT, CONSULTEZ UN PROFESSIONNEL DE LA SANTÉ SI...

La région traitée présente des signes d'infection (ex : chaleur, rougeur, douleur, écoulement, odeur nauséabonde).

Une importante ampoule se forme et c'est très douloureux.

La verrue cutanée saigne et ne guérit pas.

Il y a une perte de sensibilité à l'endroit traité.

Fièvre.

À la suite d'un traitement de cryothérapie, si persistance de la verrue après environ 6 semaines, reprendre rendez-vous pour un nouveau traitement de cryothérapie à 8 semaine du 1^{er} traitement.

SOURCE :

- CIUSSS-centresudmtl.qc.ca
- CHU de Québec, Université Laval
- <https://www.uniprix.com/fr/article/maladie/verrues-genitales>
- Formation – Techniques dermatologie, U de S, condylomes.