

Démarches pour l'acquisition d'un CPAP

Suite au test de titration de CPAP, il est jugé pertinent de vous procurer un appareil CPAP pour traiter l'apnée du sommeil dont vous souffrez. **Vous devez contacter la secrétaire de votre médecin de famille** pour avoir une prescription vous permettant l'achat de l'appareil. Le chiffre qui sera inscrit sur la prescription avec l'inscription « *cmH₂O* » indique la pression à laquelle votre appareil doit être ajusté pour corriger adéquatement votre apnée. **Vous aurez besoin de cette prescription pour acquérir vos équipements et pour votre remboursement par les assurances le cas échéant.**

Voici quelques éléments d'information qui vous aideront à faire un choix éclairé concernant la location ou l'achat de votre CPAP :

- La formule de **location/achat** vous permet de payer un prix mensuel fixe pour une période de 12 mois. Après 12 mois de location acquittés, l'équipement vous appartiendra. Cette formule est souvent avantageuse puisqu'elle vous permet d'essayer l'équipement et de le retourner au besoin, sans avoir à assumer le coût d'achat.
- Nous vous recommandons de prévoir un **humidificateur chauffant** avec votre CPAP pour augmenter le confort et la tolérance au traitement.
- Il existe **plusieurs modèles de CPAP** : le plus silencieux, si le bruit vous incommode beaucoup, le plus compact, si vous voyager régulièrement ou le moins dispendieux, si votre budget est limité.
- Il existe une **grande variété de modèles de masque** : facial, nasal, narinaire. **Le confort de votre masque est sans aucun doute l'élément le plus important pour vous assurer d'un bon traitement.** Si nécessaire, changer de masque sera alors possible après une période d'essai non satisfaisante.
- Nous recommandons que l'installation du CPAP soit faite par un(e) **inhalothérapeute**. Certaines compagnies sont aussi accréditées par le Conseil Canadien d'Agrément des services de santé.
- Demandez le **délai de livraison**, cela peut être important selon l'urgence de la situation.
- De plus, il est important de mentionner que **le suivi de votre apnée** (enseignement, entretien, ajustement de masque, trouble avec l'appareil, inconfort, etc.) **sera effectué par la compagnie où vous achèterez l'appareil et non avec les inhalothérapeutes du CSSS du Granit.** Ainsi, il est bon de vous informer du service après-vente de la compagnie : coût par visite ?, suivi à vie ?, disponibilité ?, etc.

Si vous désirez comparer le coût d'un CPAP d'une compagnie à l'autre, assurez-vous de connaître **tout ce que comprend le coût indiqué** : le modèle de CPAP, le type de circuit, l'installation à domicile et le service après vente. Une liste comparative a été faite à l'endos de cette page pour faciliter vos comparaisons lors du magasinage de votre appareil.

Voici une liste de distributeurs de CPAP :

Biron (Sherbrooke, St-Georges) 1-866-341-4975

Équilibre (St-Georges, Victoriaville, Thetford Mines)
1-800-419-4109

Medicus-Oxybec (Sherbrooke) 1-819-566-8711

Sleep Solution Sommeil (Sherb) 1-819-843-9888

Cliniques Somnos (Sherbrooke) 1-855-373-1086

Groupe Relève Santé (Sherbrooke) 1-819-674-1146

Médigas (Sherbrooke) 1-819-620-7304

Unimédic (Sherbrooke, St-Georges, Thetford Mines,
Victoriaville) 1-855-696-1255

Pour toutes informations complémentaires, contactez l'inhalothérapeute de votre CLSC :
819-583-0330 poste 37524



Liste comparative pour achat CPAP

QUESTIONS ?/COMPAGNIE						COMMENTAIRES
MODELE / PRIX						
CPAP GARANTIE						
SI MON CPAP A BESOIN DE REPARATION, M'EN PRETEZ-VOUS UN SANS FRAIS SUPPLEMENTAIRE ?						
EST-CE QU'UN HUMIDIFICATEUR CHAUFFANT EST INCLUS DANS LE PRIX?						
EST-CE QUE LA TUBULURE EST INCLUSE?						
EST-CE QUE LE MASQUE EST INCLUS DANS LE PRIX DU CPAP?						
AVEZ-VOUS DIFFERENTS TYPES DE MASQUES?						
EST-CE QUE JE PEUX ESSAYER DIFFERENTS TYPES DE MASQUES AVANT D'ACHETER LE CPAP?						
SI JE TROUVE LE MASQUE INCONFORTABLE APRES ESSAI, EST-CE QUE JE PEUX CHANGER DE MODELE SANS FRAIS? SI OUI PENDANT COMBIEN DE TEMPS?						
OFFREZ-VOUS LE SERVICE LOCATION AVEC OPTION D'ACHAT POUR UN CPAP?						
FAITES-VOUS L'INSTALLATION DU CPAP CHEZ MOI ET GRATUITEMENT?						
EST-CE UN INHALOTHERAPEUTE QUI INSTALLE MON CPAP?						
QUEL EST LE DELAI DE LIVRAISON POUR UN CPAP?						